

## 8 TIPS PARA PLANEAR TU CARRERA

Tener un horizonte claro, o, en otras palabras, saber que dirección profesional y laboral es la más adecuada para ti, te ayudará a enfocarte y trabajar de una manera más efectiva para conseguir tus objetivos. Los objetivos van cambiando con el tiempo y la experiencia, teniendo claro que tu camino profesional depende de las elecciones que hayas tomado. Tan solo recuerda que, en el desarrollo de un profesional, realmente no existen elecciones incorrectas sino caminos de aprendizaje que te pueden ayudar a tomar decisiones acertadas para el éxito. Por esto, escribir un plan de carrera es una de las herramientas más sencillas pero eficaces que puedes utilizar en cualquier momento de tu trayectoria profesional.

**Aquí te presentamos 8 tips para planear tu carrera.**

### 1. ¿Qué te gustaría hacer una vez te gradúes?

Naturalmente, la respuesta inmediata puede ser encontrar un trabajo que pague bien, continuar con estudios de postgrado, o encontrar una beca, etc. Pero para llegar a alcanzar cualquiera de estas metas, hay que empezar a “trabajar” en tus objetivos de forma temprana, incluso desde el momento en el que estás realizando tus estudios. La clave es, primero pensar en qué es lo que más te interesa y te gusta dentro de tu profesión. Aquí es muy útil que tengas claro para qué eres bueno y que inviertas un buen tiempo pensando en ello. Quizá te gusta mucho trabajar en un laboratorio realizando ensayos, o por el contrario prefieres un trabajo puramente computacional.

Sin embargo, ¿Sabes realmente que atañen este tipo de trabajos?, ¿No crees que tus habilidades se pueden ajustar a una gran variedad de perfiles, incluso aquellos que no sospechabas? El primer paso es informarte de qué se tratan realmente las cosas y una vez estés seguro@ que te interesa, sigue adelante.



- 2. Elige e investiga.** Ya te decidiste por un área de tu profesión y ves un futuro en ella, ahora empieza por hacer las elecciones correctas, por ejemplo, toma las asignaturas (electivas) que te aporten en esa área, busca a profesionales que trabajen en ella, y mantente informado sobre sus progresos y tendencias. Haz una lista de las oportunidades profesionales y laborales afines a tu elección. Piensa qué tienes que hacer para trabajar allí y como puedes lograrlo. ¡Necesitas experiencia!, Piensa en como puedes lograrla o que puede considerarse como experiencia al nivel en el que hoy te encuentras. ¡Necesitas conocimientos!, piensa en como puedes alcanzarlos, y empieza a contactar expertos. Utiliza LinkedIn, lee qué hacen profesionalmente, qué han hecho, qué formación complementaria tienen, si tienes la oportunidad de preguntarles y pedirles consejos, ¡Hazlo!  
(Cuidado: Sé respetuoso con el tiempo de los demás, si tienes preguntas, debes demostrar primero que has investigado antes de preguntar, o de lo contrario te podrían ignorar).



## 8 TIPS PARA PLANEAR TU CARRERA



### 3. Toma acciones concretas.

Una vez tengas un poco más claro qué quieres hacer y qué necesitas, piensa en cómo puedes conseguir esas cosas y organiza un programa de actividades. Por ejemplo, si necesitas experiencia en programación, busca opciones que te permitan ganar esa experiencia, no necesariamente son laborales ni remuneradas, quizá al principio, pero todas las experiencias cuentan.

### 4. Haz una lista de las empresas/universidades en las que te gustaría trabajar/estudiar y explora qué posibilidades existen allí para ti.

Prácticas, cursos, intercambios, explora las páginas web de esas empresas /universidades en búsqueda de oportunidades.

### 5. Haz que tu red social crezca en el área que te interesa.

No solamente se trata de lo que sabes, también de a quién conoces. Incrementar tu red de amigos, a cualquier nivel profesional, es fundamental. No solamente te sirve para mantenerte actualizado en tu campo, también es importante tener referencias que puedan hablar de ti de cara a una oportunidad. Una vez un cargo/convocatoria está abierto, la red de amigos también te puede brindar esa información, lo cual se convierte en información invaluable.



### 6. Participa activamente en cursos, foros, seminarios, grupos.

Con las redes sociales y plataformas de conectividad y aprendizaje, mantenerte conectado con otros profesionales en tu área de interés es cada vez más sencillo. A través de estas actividades puedes ganar una visión más amplia de tu carrera y llevarla a otro nivel.

### 7. Crea un plan.

En los puntos anteriores tienes diferentes etapas y actividades a desarrollar, así que ser sistemático y mantenerte enfocado en tus tareas es realmente importante. Escribe tu plan para los próximos 12 meses, y luego piensa en las cosas que debes hacer para conseguir las metas planeadas. Diseña tu plan por partes, pensando en conseguir resultados en un intervalo de tiempo bien definido (Ej: Un año, 6 meses, 3 meses). Luego analiza tu plan en mas detalle respondiendo a la siguiente pregunta, ¿Qué debes hacer cada día para conseguir tus objetivos? Por ejemplo, el plan para un día es buscar un curso de programación e inscribirte a ese curso. Luego planeas que invertirás 60 minutos diarios estudiando ese curso.

### 8. Define prioridades.

Todo no lo puedes hacer al mismo tiempo, así que para escribir el plan define prioridades de una forma organizada. Empieza por retos pequeños, y ya luego dirígete a retos más grandes. Por ejemplo, en cambio de invertir 30 minutos diarios revisando Facebook, puedes invertir esos 30 minutos leyendo un artículo de divulgación en LinkedIn sobre el área que te interesa. Realizar esto hará que tus planes de carrera tomen direcciones adecuadas.

**¡Cuando escribas tu plan no te olvides que la vida es un balance, la vida es para disfrutarla, y el plan es para esforzarse en cumplirlo! Si necesitas ayuda con tu plan, CONBRAINS te puede brindar una mayor asesoría.**